



andrea dabow

gesundheitsstudio  
am hafen

Praxis für Ganzheitliche Physiotherapie | YOGA | Shiatsu  
Gesundheits- und Präventionskurse

Andrea Dabow

Staatl. geprüfte Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie  
Entspannungspädagogin | Kursleiterin für zertifizierte Präventionskurse

### Ganzheitliche Physiotherapie für Ihr Wohlbefinden:

- ✿ Wirbelsäulengymnastik und Physiotherapie nach Bobath (neurologische Bewegungstherapie), auch im Hausbesuch
- ✿ regenerierende Shiatsu – Anwendungen (Akupressur – Behandlungen) und chinesische Therapie, zur wirksamen Unterstützung der Selbstheilungskräfte
- ✿ Kinesio-Taping zur Linderung von Schmerzen und Erhalt der Beweglichkeit
- ✿ Behandlungen im Schweben-Yoga-Tuch, der sanfte Weg zur Verbesserung von Kraft und Mobilität
- ✿ wohltuende Aromaöl-Massagen und Hot-Stone-Therapien
- ✿ entspannende Wärmeanwendungen u.v.m.

Zeit  
für mich



ANWENDUNGEN SHIATSU MASSAGEN YOGA

# meine Kurszeit

Mo	Di	Mi	Do	Fr
				<b>08:00 Uhr</b> <b>RückenFit mit Yoga</b>
	<b>09:15 Uhr</b> <b>RückenFit Mama+Baby</b>			<b>09:30 Uhr</b> <b>Herz-Kreislauf-Training</b>
	<b>10:45 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b>		<b>11:00 Uhr</b> <b>Autogenes Training</b>	
<b>14:00 Uhr</b> <b>RückenFit mit Yoga</b>		<b>14:30 Uhr</b> <b>RückenFit Schwangere</b>	<b>16:00 Uhr</b> <b>Autogenes Training</b>	
<b>17:30 Uhr</b> <b>Progressive Muskelensp.</b>		<b>17:15 Uhr</b> <b>RückenFit mit Yoga</b>	<b>17:30 Uhr</b> <b>Rücken-schule</b>	
<b>19:00 Uhr</b> <b>RückenFit mit Yoga</b>		<b>18:45 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b>	<b>19:00 Uhr</b> <b>RückenFit mit Yoga</b>	

Änderungen vorbehalten.

## Leistung und Preis:

- ☼ Gesundheits- und Präventionskurse  
8 Wochenkurs 110,00 € oder  
10 Wochenkurs 130,00 €

- ☼ bei Buchung einer Einzelkursstunde in der Gruppe  
15,00 €

Unsere Präventionskurse sind zertifiziert und werden von Ihrer Krankenkasse bezuschusst.

- ☼ Physiotherapeutische heilpraktische Anwendung, wenn Sie mögen mit einer duftenden Tasse Tee  
30 Minuten 35,00 €  
60 Minuten 65,00 €

Ihre **physiotherapeutischen und heilpraktischen Behandlungen** nehmen Sie als Selbstzahler in Anspruch.

Als Gesetzlich oder Privat Versicherter erhalten Sie eine Rückerstattung entsprechend Ihres jeweiligen Versicherungstarifs.

## Anmeldungen und Termine unter:

Telefon 035603 750080 · Mobil 0171 9898774  
post@gesundheitsstudio-burg-spreewald.de

**Alle Anwendungen können Sie auch als Gutschein erwerben und verschenken. Wir beraten Sie gern dazu.**