

Praxis für Ganzheitliche Physiotherapie | YOGA | Shiatsu  
Gesundheits- und Präventionskurse

## Andrea Dabow

Staatl. geprüfte Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie  
Entspannungspädagogin | Kursleiterin für zertifizierte Präventionskurse

- befundgerechte Einzelbehandlungen mit Techniken der VegetoOsteopathie und Cranio-Sacralen Therapie
  - Wirbelsäulengymnastik und Physiotherapie nach Bobath (neurologische Bewegungstherapie), auch im Hausbesuch
    - regenerierende Shiatsu – Anwendungen (Akupressur – Behandlungen) und Manuelle Chinesische Therapie, zur wirksamen Unterstützung der Selbstheilungskräfte
      - Kinesio-Taping zur Linderung von Schmerzen und Erhalt der Beweglichkeit
        - Behandlungen im Schweben-Yoga-Tuch, der sanfte Weg zur Verbesserung von Kraft und Mobilität
          - wohltuende Aromaöl-Massagen und Hot-Stone-Therapien
            - entspannende Wärmeewendungen u.v.m.



andrea dabow

gesundheitsstudio  
am hafen



Zeit  
für mich

Bitte erfragen Sie die aktuell gültigen Kurszeiten

Mo	Di	Mi	Do	Fr
	09:15 Uhr RückenFit Mama+Baby			08:00 Uhr RückenFit mit Yoga
	10:45 Uhr Buggy- Walking	<i>meine</i> Kurs	<i>Zeit</i>	09:30 Uhr Herz-Kreis- lauf-Training
14:00 Uhr RückenFit mit Yoga		14:30 Uhr RückenFit Schwangere		
			16:00 Uhr Autogenes Training	
17:30 Uhr Progressive Muskelentsp.		17:30 Uhr RückenFit mit Yoga	17:30 Uhr Rücken- schule	
19:00 Uhr RückenFit mit Yoga		19:00 Uhr Nordic Walking	19:00 Uhr RückenFit mit Yoga	

**Leistung und Preis:**

- Gesundheits- und Präventionskurse  
8 Wochenkurs 118,00 € oder  
10 Wochenkurs 135,00 €
- bei Buchung einer Einzelkursstunde in der Gruppe  
15,00 €

Unsere Präventionskurse sind zertifiziert und werden von Ihrer Krankenkasse bezuschusst.

- Physiotherapeutische heilpraktische Anwendung, wenn Sie mögen mit einer duftenden Tasse Tee  
30 Minuten 38,00 €  
60 Minuten 68,00 €

**Ihre physiotherapeutischen heilpraktischen Behandlungen nehmen Sie als Selbstzahler in Anspruch.**

Als Gesetzlich oder Privat Versicherter erhalten Sie eine Rück-erstattung entsprechend Ihres jeweiligen Versicherungstarifs.

**Anmeldungen und Termine unter:**

Telefon 035603 750080 · Mobil 0171 9898774  
post@gesundheitsstudio-burg-spreewald.de

**Alle Anwendungen können Sie auch als Gutschein erwerben und verschenken. Wir beraten Sie gern dazu.**